



Gobierno Vasco

Octubre 2025

Menú No huevo

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 Kcal 914 Glú 121 Líp 29 Pro 43

1° Espaguetis con tomate*

2° Hamburguesas de ternera con pimientos*

Postre Fruta Pan

6 Kcal 914 Glú 121 Líp 29 Pro 43

1° Espaguetis con tomate*

2° Hamburguesas de ternera con pimientos*

Postre Fruta Pan

13 Kcal 760 Glú 81 Líp 25 Pro 58

1° Vainas con patata*

2° Lomo adobado de cerdo con lechuga

Postre Yogur Pan

20 Kcal 883 Glú 122 Líp 33 Pro 31

1° Espaguetis a la boloñesa*

2° Pechuga de pollo a la plancha ensalada tres estaciones*

Postre Fruta Pan

27 Kcal 671 Glú 98 Líp 16 Pro 40

1° Lentejas con zanahoria*

2° Merluza al horno en salsa verde*

Postre Fruta Pan

7 Kcal 787 Glú 93 Líp 36 Pro 29

1° Patatas guisadas*

2° Merluza al horno con verduras*

Postre Fruta Pan integral

7 Kcal 787 Glú 93 Líp 36 Pro 29

1° Patatas guisadas*

2° Merluza al horno con verduras*

Postre Fruta Pan integral

14 Kcal 626 Glú 81 Líp 13 Pro 38

1° Alubias blancas con calabaza*

2° Merluza al horno en salsa cazadora

Postre Fruta Pan integral

21 Kcal 808 Glú 96 Líp 25 Pro 48

1° Garbanzos con calabaza*

2° Bacalao al horno con ensalada tres estaciones*

Postre Fruta Pan integral

28 Kcal 729 Glú 82 Líp 26 Pro 45

1° Macarrones con tomate y verduras*

2° Pechuga de pollo a la plancha con ensalada tres estaciones*

Postre Fruta Pan integral

1 Kcal 756 Glú 92 Líp 35 Pro 25

1° Puré de verduras*

2° Lomo de cerdo con ensalada tres estaciones*

Postre Fruta Pan

8 Kcal 827 Glú 76 Líp 39 Pro 43

1° Ensalada ilustrada*

2° Guisado de ternera a la jardinera*

Postre Yogur Pan

15 Kcal 790 Glú 138 Líp 13 Pro 38

1° Arroz con verduras*

2° Guisado de pavo con pimientos

Postre Fruta Pan

22 Kcal 940 Glú 102 Líp 34 Pro 50

1° Patatas guisadas*

2° Muslo de pollo asado con patatas chips*

Postre Yogur Pan

29 Kcal 856 Glú 151 Líp 12 Pro 34

1° Arroz con verduras*

2° Alubias rojas con zanahoria *

Postre Yogur Pan

2 Kcal 680 Glú 97 Líp 20 Pro 34

1° Patatas en salsa verde*

2° Bacalao al horno con pimientos*

Postre Fruta Pan

9 Kcal 719 Glú 80 Líp 37 Pro 22

Crema de calabaza*

Pechuga de pollo a la plancha con ensalada tres estaciones*

Fruta

16 Kcal 648 Glú 88 Líp 24 Pro 23

1° Sopa de fideos*

2° Lomo fresco de cerdo con pisto*

Postre Fruta Pan

23 Kcal 746 Glú 85 Líp 30 Pro 36

1° Puré de verduras*

2° Salmón fresco al horno con verduras*

Postre Fruta Pan

30 Kcal 678 Glú 74 Líp 27 Pro 37

1° Porrusalda*

2° Ternera asada con tian de verduras*

Postre Fruta Pan

3 Kcal 897 Glú 104 Líp 31 Pro 54

1° Alubias rojas con verduras*

2° Ternera asada con champiñones*

Postre Yogur Pan

10 Kcal 895 Glú 121 Líp 36 Pro 30

1° Lentejas con verduras*

2° Chuleta de cerdo con ensalada*

Postre Fruta Pan

17 Kcal 876 Glú 104 Líp 30 Pro 51

1° Garbanzos con berza*

2° Ternera asada con ensalada tres estaciones*

Postre Fruta Pan

24 Kcal 862 Glú 103 Líp 29 Pro 51

1° Alubias blancas con verduras*

2° Hamburguesas de ternera con champiñones*

Postre Fruta Pan

31 Kcal 788 Glú 91 Líp 36 Pro 29

1° Guisantes con jamón*

2° Lomo de cerdo adobado con lechuga*

Postre Fruta Pan



Eusko Jaurlaritza

2025ko Urria

Arrautzarik gabeko menua

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

5 Kcal 914 Glú 121 Líp 29 Pro 43

1° Espagetiak tomatearekin*

2° Txahal hanburgesak piperrekin*

Postrea Fruta Ogia

6 Kcal 914 Glú 121 Líp 29 Pro 43

1° Espagetiak tomatearekin*

2° Txahal hanburgesak piperrekin*

Postrea Fruta Ogia

13 Kcal 760 Glú 81 Líp 25 Pro 58

1° Lekak patatekin*

2° Txerri solomo adobatua uhazarekin*

Postrea Jogurta Ogia

20 Kcal 883 Glú 122 Líp 33 Pro 31

1° Espaguetiak Boloinesar erara*

2° Oilasko bularkia plantxan hiru urtaro entsaladarekin*

Postrea Fruta Ogia

27 Kcal 671 Glú 98 Líp 16 Pro 40

1° Dilistak azenarioarekin*

2° Legatz errea saltsa berdean*

Postrea Fruta Ogia

7 Kcal 787 Glú 93 Líp 36 Pro 29

1° Patata gisatuak*

2° Legatz errea barazkiekin*

Postrea Fruta Ogi integrala

7 Kcal 787 Glú 93 Líp 36 Pro 29

1° Patata gisatuak*

2° Legatz errea barazkiekin*

Postrea Fruta Ogi integrala

14 Kcal 626 Glú 81 Líp 13 Pro 38

1° Indaba gorriak kuiarekin*

2° Legatz errea ehiztari saltsan*

Postrea Fruta Ogi integrala

21 Kcal 808 Glú 96 Líp 25 Pro 48

1° Garbantzukak kuiarekin*

2° Makailu errea hiru urtaro entsaladarekin*

Postrea Fruta Ogi integrala

28 Kcal 729 Glú 82 Líp 26 Pro 45

1° Makarroiak tomate eta barazkiekin*

2° Oilasko bularki plantxan hiru urtaro entsaladarekin*

Postrea Fruta Ogi integrala

1 Kcal 756 Glú 92 Líp 35 Pro 25

1° Barazki purea*

2° Txerri solomoa hiru urtaro entsaladarekin*

Postrea Fruta Ogia

8 Kcal 827 Glú 76 Líp 39 Pro 43

1° Entsalada ilustratua*

2° Txahal gisatua barazkiekin*

Postrea Jogurta Ogia

15 Kcal 790 Glú 138 Líp 13 Pro 38

1° Arroza barazkiekin*

2° Indoiolar gisatua piperrekin*

Postrea Fruta Ogia

22 Kcal 940 Glú 102 Líp 34 Pro 50

1° Patata gisatuak*

2° Oilasko izter errea txips patatekin*

Postrea Jogurta Ogia

29 Kcal 856 Glú 151 Líp 12 Pro 34

1° **Arroza barazkiekin***

2° **Indaba gorriak azenarioarekin***

Postrea Jogurta Ogia

2 Kcal 680 Glú 97 Líp 20 Pro 34

1° Patatak saltsa berdean*

2° Makailu errea piperrekin*

Postrea Fruta Ogia

9 Kcal 719 Glú 80 Líp 37 Pro 22

1° Kuia krema*

2° Oilasko bularkia plantxan hiru urtaroko ensaladarekin*

Postrea Fruta Ogia

16 Kcal 648 Glú 88 Líp 24 Pro 23

1° Fideo zopa*

2° Txerri solomo freskoa pistoarekin*

Postrea Fruta Ogia

23 Kcal 746 Glú 85 Líp 30 Pro 36

1° Barazki purea*

2° Izokin feskua errea barazkiekin*

Postrea Fruta Ogia

30 Kcal 678 Glú 74 Líp 27 Pro 37

1° Porrusaltsa*

2° Txahal errea tian barazkiekin*

Postrea Fruta Ogia

3 Kcal 897 Glú 104 Líp 31 Pro 54

1° Indaba gorriak barazkiekin*

2° Txahal errea barregorrieekin*

Postrea Jogurta Ogia

10 Kcal 895 Glú 121 Líp 36 Pro 30

1° Dilistak barazkiekin*

2° Txerri txuleta ensaladarekin*

Postrea Fruta Ogia

17 Kcal 876 Glú 104 Líp 30 Pro 51

1° Garbantzukak azarekin*

2° Txahal errea entsaladarekin*

Postrea Fruta Ogia

24 Kcal 862 Glú 103 Líp 29 Pro 51

1° Indaba zuriak azenarioarekin*

2° Txahal hanburgesak barregorrieekin*

Postrea Fruta Ogia

31 Kcal 788 Glú 91 Líp 36 Pro 29

1° Ilarrak urdaiazpikoarekin*

2° Txerri solomo adobatua uhazarekin*

Postrea Fruta Ogia